

## Betegtájékoztató Cardio-CT vizsgálathoz

**Tisztelt Asszonyom/ Uram! Kedves Páciensünk!**

Ön Cardio-CT vizsgálatra jelentkezett Központunkba. Ahhoz, hogy a vizsgálat megtörténjen, Önnek írásbeli hozzájárulását kell adnia. Annak érdekében, hogy Ön könnyebben meghozhassa döntését, előzetesen tájékoztatjuk a tervezett vizsgálat menetéről, lehetséges kockázatairól és következményeiről. Ezen tájékoztató tartalmazza a vizsgálattal kapcsolatos legfontosabb tudnivalókat, amely alapján felkészülhet az orvossal történő előzetes konzultációs megbeszélésre. A vizsgálatot a Pozitron Diagnosztika Központ alkalmazásában álló, vagy általa közreműködőként felkért felkészült szakorvosok, specialisták végzik.

### **A vizsgálatra, kérjük, hozza magával korábbi leleteit!**

#### *A Cardio-CT vizsgálat menete:*

A CT, azaz a komputertomográfias vizsgálat egy speciális röntgen vizsgálat, amely lehetővé teszi a test különböző részeinek metszeti képekkel való ábrázolását. A szív-CT vizsgálat segítségével pontosan meg lehet határozni a szív koszorúereinek állapotát, az érelmeszesedés okozta koszorúér-szűkületek elhelyezkedését, mértékét és összetételét.

Önnek a vizsgálat során egy vizsgálóasztalon kell elhelyezkednie, amely folyamatosan, lassú mozgással becsúszik a CT berendezés gyűrűjébe. A nyílás széles, ezért a legtöbb páciensnél nem okoz bezártság-érzést. A berendezésbe épített mikrofonon keresztül folyamatos a kapcsolat a vizsgálatot végző asszisztensekkel. A vizsgálat alatt mozdulatlanul és ellazultan kell fekvődni, továbbá pontosan az orvos **utasításainak megfelelően kell lélegezni.**

A vizsgálat során, annak érdekében, hogy a koszorúerekről megfelelő képet kaphassunk, intravénás kontrasztanyag adása szükséges, a leggyakrabban a könyök vénába, az előre behelyezett kanülön keresztül. Mialatt a kontrasztanyagot beadjuk csekély, ártalmatlan melegség-érzet jelentkezhet, amely pár másodperc után elmúlik.

A Cardio-CT vizsgálat teljesen fájdalommentes és általában 3-5 percig tart. További néhány óra szükséges a számítógépes képek feldolgozásához, kiértékeléséhez. A lelet három munkanapon belül készül el.

Hagyományos eljárással a szív koszorúereit csak invazív, azaz a testbe történő behatolással járó, ún. szív-katéteres vizsgálattal lehet ábrázolni, amely során a röntgen-kontrasztanyagot közvetlenül a koszorúerekbe juttatják a comb-, vagy a kar-erőn keresztül felvezetett katéteren keresztül. Ezt a módszert helyettesítheti a komputertomográfias szívvizsgálat. Igény esetén kezelőorvosa is készségesen nyújt felvilágosítást az egyéb lehetőségekről, valamint magyarázatot ad arra, hogy miért javasolja a coronaria-CT vizsgálatot az Ön esetében.

#### *Lehetséges szövődmények:*

Semmilyen orvosi beavatkozás nem lehet teljesen kockázatmentes!

A CT általánosságban véve alacsony kockázatú, rutin eljárás. A beadott, röntgen-kontrasztanyag igen ritkán okoz mellékhatást, a vizsgálat alatt, illetve röviddel a vizsgálatot követően fellépő szövődmények a következők lehetnek:

- **Rendkívül ritka esetekben** az injekció hatására a vénafal sérülése mellett károsodhat a bőr, a környező lágyrészek vagy idegek, (pl. tályog az injekció beadása helyén, szövetelhalás, idegek és vénák irritációja) amelyek gyógyszeres kezelést vagy sebészeti beavatkozást igényelhetnek, és maradandó elváltozást vagy panaszt okozhatnak (sebhelyek, zsibbadás)

- **Nagyon ritkán** enyhe allergiás reakciók (túlérzékenységi reakciók) léphetnek fel a kontrasztanyaggal szemben, amelyek tünete émelygés, viszketés vagy bőrkiütés lehet. Legtöbbször ezek maguktól elmúlnak, nem igényelnek kezelést

- **Rendkívül ritka esetekben** a gége nyálkahártya duzzadásával, légzési és keringési rendellenességgel járó, allergiás reakciók léphetnek fel, amelyek azonnali intenzív orvosi kezelést igényelnek. Bizonyos körülmények fennállása esetén ezek a tünetek életveszélyt okozhatnak. Allergiás reakció esetén a vizsgálatot végző orvos megfelelő gyógyszeres kezeléssel megakadályozza az állapot súlyosbodását és visszafordítja az allergiás reakciót.

- **Rendkívül ritka esetekben** a beadásakor már fennálló vese- vagy pajzsmirigy rendellenességeknél a kontrasztanyag tovább ronthatja a vesefunkciókat, vagy a pajzsmirigy túlműködését okozhatja. Ebben az esetben infúziós, vagy gyógyszeres kezelés szükséges.

Ön a CT-vizsgálat során röntgensugárzásnak van kitéve. Az alkalmazott röntgensugár-dózis alacsony, így azonnali káros hatástól nem kell tartani. A coronaria-CT vizsgálat során alkalmazott röntgensugár-dózis kb. 1/2-2 éves, a környezetből érkező háttérsugárzásnak felel meg. Ez a sugárdózis teoretikusan, elsősorban 35 év alatti személyek esetében, minimális mértékben (kb. 0,05%-kal) megnövelheti a később kialakuló daganatos megbetegedések kockázatát, azaz ez a rizikó a természetes kb. 30%-ról kb. 30,05 %-ra növekszik. Terhesség alatt a röntgensugarak veszélyesek lehetnek a születendő gyermekekre. Emiatt feltétlenül szükséges, hogy tájékoztassa orvosát a terhesség tényéről, vagy akár annak gyanújáról!

A szív-CT vizsgálat EKG vezérléssel történik. A vizsgálat előtt egyeseknél a szív működését lassító, rövid hatású gyógyszeres kezelésre, béta-blokkoló adására lehet szükség. Amennyiben Ön allergiás valamilyen gyógyszerre, vagy olyan betegségben szenved, amelyben a béta-blokkoló gyógyszer adása nem javasolt (súlyos asthma) kérjük, tájékoztassa orvosát!

A vizsgálat előtt egyes esetekben nitroglicerint aeroszolt, értágító gyógyszert fújnak a nyelv alá, amely a koszorúerek kitágításával segíti a pontos diagnosztikát. Ezzel kapcsolatban ritkán átmenetileg alacsony vérnyomás, szédülés és tompa fejfájás jelentkezhet. A gyógyszer kb. 10-15 perc alatt kiürül a szervezetből, így az esetleges általa okozott kellemetlenség is megszűnik.

## **Mire fontos odafigyelni?**

### A vizsgálatot megelőzően:

Kérjük, kövesse pontosan az orvos utasításait (pl. az étkezéssel/folyadékfogyasztással, gyógyszerek szedésével kapcsolatban). A cukorbetegek figyelmét felhívjuk arra, hogy a metformint tartalmazó diabétesz elleni gyógyszerek kölcsönhatásba léphetnek a kontrasztanyaggal, és egyes szervek működésében zavart okozhatnak (pl. eleve rossz vesefunkciójú betegekben akár a vesék leállítását okozhatják). Ha Ön metformin tartalmú készítményt szed, az intravénás kontrasztanyag adása előtt minden esetben szükséges a serum kreatinin szint ellenőrzése, melynek eredményét a vizsgálatra hozza magával. Szükséges továbbá a metformin tartalmú gyógyszer kihagyása a vizsgálatot megelőző és követő 48 órában, a veseműködés megóvásának érdekében!

Amennyiben az orvos másképp nem rendelkezett, a vizsgálatok előtt legalább 4 órával ne egyen, aznap ne fogyasszon kávét és egyéb serkentő hatású italt, és ne is dohányozzon, viszont szénsavmentes folyadékot fogyasszon bőségesen.

Az intravénás kontrasztanyagok alkalmazása során vesekárosodás léphet fel, ezért amennyiben önnek ismert vesebetegsége van, illetve 70 éves elmúlt, a vizsgálat előtt egy héten belül a vesefunkció ellenőrzése (serum kreatinin szint) szükséges. Beszűkült vesefunkció esetén az intravénás kontrasztanyag adása kontraindikált lehet, mivel akut veseelégtelenséget okozhat.

#### A vizsgálatot követően:

Amennyiben az orvos másképp nem rendelkezett, igyon sok folyadékot a vizsgálat után, hogy segítse a szervezet folyadékháztartásának helyreállítását és a kontrasztanyag gyors kiválasztását. Amennyiben a vizsgálat napján vagy az azt követő napon viszketés, tüszőgés, fájdalom, hányinger, hasmenés vagy egyéb tünetek jelentkezését észlelné, azonnal értesítse orvosát!

#### **Tüdőszűrés CT-vel!**

A Cardio-CT vizsgálattal egyidejűleg lehetőség van a tüdő alacsony sugárdózisú, CT-vizsgálatának elvégzésére is. A vizsgálat mérsékelt - az éves háttérsugárzás kb. felének megfelelő - további sugárterheléssel jár. A vizsgálat során, speciális protokoll segítségével, egyetlen légvétellel a tüdő egészéről vékonyrétegű (1,25 mm) metszeti képek készíthetők, így a röntgenfelvételen még nem látható góccok is felismerhetők. Az alacsony dózisú CT vizsgálattal a nem daganatos eredetű tüdőbetegségek diagnosztizálására is lehetőség nyílik. A vizsgálat után a leletet a páciens számára 3 munkanapon belül készítjük el, és vállaljuk, hogy az állandó lakóhely szerinti illetékes tüdőszűrő állomásra is eljuttatjuk postai úton, amivel a szolgáltatást igénybe vevő személy az időszakos kötelező tüdőszűrés meglétét igazolni tudja. A vizsgálatot 35 éves kor felett végezzük el, elsősorban dohányzóknak, tüdőrák szempontjából magas kockázattal rendelkezőknek ajánljuk.

#### **A Cardio-CT vizsgálattal egyidejűleg elvégzett CT tüdőszűrésért külön díjat nem számítunk fel!**

A fentiek ismeretében, **kérem / nem kérem** a tüdő alacsony dózisú CT vizsgálatát.  
(Karikázza be a kívánt részt!)

.....  
Aláírás

**Felhívjuk figyelmét, hogy a vizsgálatra várakozó személlyel csak egy kísérő tartózkodhat a központ területén!**

Ha bármilyen további kérdése lenne, kérjük, hívja munkatársunkat az alábbi számokon:

#### **Pozitron- Diagnosztika Központ**

*e-mail: [info@pet.hu](mailto:info@pet.hu) • Cím: 1117 Budapest, Hunyadi J. út 9.*

*Fax: +36-1-505-8889 • Tel: +36-1-505-8888, +36-1-505-8881*

A fentiekben leírtat elolvastam és elfogadom.

.....  
Dátum

.....  
Aláírás